



## **C-Trainer Ausbildung 2024 erfolgreich beendet**

Zum zweiten Mal wurde die geänderte C-Trainer Ausbildung 2024 durchgeführt und wieder waren es 11 Trainerassistenten die sich dazu angemeldet hatten.

Das Ausbildungsteam vom Referenten für Ausbildung und Leistungssport, Werner Friedlein, mit den Lehrgangslern Bernd Hörmann und Christian Wolf, Birgit Islinger, Daniela Kicker u. Jürgen Leitner war motiviert und gut vorbereitet.

Wie bereits in 2023, wurde die Ausbildung an 3 Wochenenden von Freitag 10.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr durchgeführt. Wir konnten nach den Erkenntnissen aus 2023 die Theorie nochmal verringern und den praktischen Teil, die Arbeit auf der Kegelbahn nochmal steigern. Das Verhältnis beträgt jetzt 65% zu 35 % zu Gunsten der Praxis.

Bereits am ersten Wochenende, dem sogenannten Grundkurs zeigte sich, dass alle Teilnehmer sehr gut Vorbereitet zur Ausbildung kamen. Dies zeigt uns sehr deutlich, dass die Einheitliche Trainerassistentenausbildung in den Bezirken der richtige Weg war um eine erfolgreiche C-Trainer Ausbildung zu machen.

Mein herzlicher Dank geht an alle Bezirkslehrwarte/innen die dieses Konzept sehr gut umsetzen.

Nach einem sehr anstrengenden ersten Wochenende stand die erste Hausaufgabe an, die sich vom Inhalt als sehr richtig erwiesen hat. Die Aufgabe bestand darin, von einem Jugendlichen im Umfeld eine Bewegungsanalyse und 2-3 Videoaufnahmen zu erstellen und daraus die Fehler, Ursache und Lösung zu erarbeiten. Die Analyse und die Videoaufzeichnungen wurden an das Ausbildungsteam übermittelt und bewertet. Am 1. Aufbaukurs wurden diese Analysen besprochen und mit den Teilnehmern erörtert. Es waren alle auf den richtigen Weg und es wurden dazu hilfreiche Erläuterungen gegeben was noch verbessert werden kann.

Bis zum 2. Aufbaukurs stand die zweite Hausaufgabe an, die eine Weiterführung der ersten war, nochmal eine Analyse mit Videoaufzeichnungen zu machen, Veränderungen und Verbesserungen zu erkennen und bei Stillstand die Bewegung zu optimieren. Diese Hausaufgabe war auch Bestandteil der Prüfung. Alle Teilnehmer haben diesen Teil bestanden.

Am Samstagnachmittag standen uns 4 Jugendliche vom SKK 98 Poing als Trainingsobjekte zur Verfügung um auch hier bei fremden Jugendlichen die Fehler und die Verbesserungen mit Ihnen zu erarbeiten.

Am 05.07.2024 stand der Aufbaukurs 2 mit Prüfung an. Sehr intensiv wurden die Stunden auf der Kegelbahn genutzt, um noch vorhandene Defizite im Bewegungssehen, Bewegungsanalyse und Bewegungskorrekturen zu beheben. Samstagnachmittag ab 16.00 Uhr stand für die Zeit für die Prüfungsvorbereitung.



Am Sonntag, 07.07.2024 fand ab 08.00 Uhr die schriftliche Prüfung an. Hier galt es in 90 Minuten 46 Fragen zu beantworten. Nach einer wohlverdienten Kaffeepause ging es um 10.00 Uhr zum praktischen Teil auf die Kegelbahnen. Auf Bahn 1-2 und 5-6 wurden jeweils zwei Teilnehmer geprüft. Hierzu standen uns wieder 4 Jugendliche vom SKK Poing zur Verfügung, bei denen wir uns recht herzlich für Ihre Mitarbeit bedanken wollen.

Zwischenzeitlich wurde die schriftliche Prüfung benotet und hier mussten 2 Teilnehmer nach der praktischen Prüfung noch zur mündlichen Nachprüfung, die Sie dann erfolgreich bestanden haben.

Bei der praktischen Prüfung waren 2 Teilnehmer etwas neben der Spur und haben diesen Teil der Prüfung nicht bestanden. Ihnen steht eine Nachprüfung in den nächsten Monaten zu, bei denen wir sicher sind, dass Sie dann auch diesen Teil bestehen werden.





Im Bild von links stehend: RfAL Werner Friedlein, Thorsten Bräuter, Dominik Zäch, Michael Gemmersdörfer, Matthias Schnetz, Landestrainer Christian Wolf, Horst Böhnlein, Lucas Lojak, Michael Straub, Manfred Kappel, Landestrainerin Birgit Islinger und Ausbildungsleiter und Landestrainer Bernd Hörmann. Kniend: Kristina Hübner, Ramona Resch und Isabella v. Lospichl. Auf dem Bild fehlen: Landestrainerin Daniela Kicker u. Landestrainer Jürgen Leitner.

Wir wünschen Euch allen auf Eurem Trainerweg viel Spaß und Erfolg bei der Arbeit mit Euren Schützlingen.

- 11 Trainer**, die Kindern und Jugendlichen unseren geliebten Sport näherbringen.
- 11 Trainer**, die Anfängern helfen in unserer Sportart Fuß zu fassen.
- 11 Trainer**, die ganze Mannschaften beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen.
- 11 Trainer**, die vielleicht den nächsten Weltmeister/in trainieren.
- 11 Trainer**, die dazu beitragen, das Niveau des Kegelsports zu heben
- 11 Trainer**, die etwas gegen den Mitgliederschwund tun.

## **Folgt diesen Beispielen, werdet Trainer im BSKV! Es lohnt sich!**

Mein Dank gilt dem gesamten Lehr Team im BSKV mit all seinen Landestrainern/innen und dem Vizepräsidenten Sport, Michael Hofmann mit seiner Onlinepräsentation.

Mit sportlichen Grüßen

Werner Friedlein  
Referent für Ausbildung u. Leistungssport