



Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

Referent für Leistungssport

Werner Friedlein
Kemptener Straße 7
87480 Wengen
Tel. p: (08375) 20 68 54
Mobil: (0160) 7262255
E-Mail: leistungssport@bskv.de

Datum: 16.12.2024

Bericht vom U14 Talentförderlehrgang vom 22.11. – 24.11.2024

Alle 18 Teilnehmer/innen beim diesjährigen U14 Talentförderlehrgang waren um 18 Uhr in der Sportschule Oberhaching eingetroffen, haben Ihre Zimmer bezogen, und wir konnten direkt das erste gemeinsame Abendessen einnehmen.

Anschließend fand ab 19.00 Uhr die offizielle Begrüßung durch den Lehrgangsleiter Werner Friedlein statt. Die anwesenden Landestrainerinnen Ingrid Eichler und Mareike Schmid, Landestrainer Jürgen Leitner und B-Trainer Andreas Schweiger wurden vorgestellt. Danach stellten sich die Jugendlichen alle selbst kurz vor.

Nach weiteren formellen Angelegenheiten zeigten wir den Jugendlichen den Image & Ausbildungsfilm des BSKV um ein gleiches Verständnis der optimalen Bewegungstechnik zu haben.

Um 20.15 Uhr ging es dann noch in die Sporthalle um mit Mareike eine überfachliche Einheit mit Beweglichkeit und Koordinationsübungen zu machen.

Um 22.00 Uhr stand die Nachtruhe auf dem Programm, diese wurde zur Freude aller Landestrainer sehr gut eingehalten.

Der Samstag begann mit Wecken um 06.50 Uhr und anschließendem Frühsport mit Mareike. Nach einem ausreichenden Frühstück ging es gestärkt um 08.30 Uhr auf die Kegelbahnen zur ersten Trainingseinheit, einem 120 Wurf Leistungsspiel .

Während Ihres Leistungsspieles wurden die Jugendlichen von den Landestrainern analysiert, um sowohl die positiven als auch die verbesserungswürdigen Stellen bei den Sportlern zu ermitteln. Leider hatte die Bahn 3 direkt zu Beginn des Leistungsspieles einen Defekt und konnte den ganzen Lehrgang lang nicht repariert werden. Dadurch mussten wir das Programm um je einen Durchgang erweitern, was den Ablauf um je eine Stunde veränderte. Die betroffenen Spieler/innen nahmen die Verschiebung in der notwendigen Professionalität auf. Somit konnten wir allen Teilnehmern die gleiche Zeit auf der Bahn ermöglichen.

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer Gültigkeit der Genehmigung des BSKV-Präsidiums

BSKV e.V.

Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
www.bskv.de

Geschäftsstelle

Kreuzgasse 7, 91207 Lauf
Telefon (09123) 999 635
info@bskv.de

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE50 7605 0101 0001 0283 04
BIC SSKNDE77XXX

Registergericht

Amtsgericht München
Registernummer 18 518
Gerichtsstand München
Steuernr.: 143/211/00601



Die 18 Jugendlichen beim U14 Talentförderlehrgang 2024

Nach dem Mittagessen und der wohlverdienten Mittagspause ging es um 14.00 Uhr mit den Analysegesprächen weiter. Die erklärten die Trainern den Sportlerinnen und Sportlern ihre Analysen, erfragten die aktuell im Heimtraining durchgeführten Schwerpunkte und legten die Optimierungsansätze mit einer Priorisierung fest.

Mit diesem Plan und den definierten Prioritäten ging es um 15.00 Uhr wieder auf die Bahnen um all das in die Tat umzusetzen. Alle Jugendlichen machten sehr gut mit und so konnten schnell die ersten Verbesserungen und Erleichterungen in der Bewegung umgesetzt werden.

Es wurden bei vielen Jugendlichen festgestellt, dass Sie zu wenig Platz nach vorne beim Kugelabspiel haben. Hier sollte bitte im Heimtraining darauf geachtet werden, dass die Jugendlichen das Spiel nach vorne mit einem genügend großen Schritt 4 beenden können.

Nach dem Training stand der Besuch des Schwimmbades auf dem Programm, dabei wurde das Entmüdungsbecken ausreichend zur Regeneration benutzt. Nach dem anschließenden Abendessen ging es nochmal zum Freude betonten Ausklang in die Sporthalle.

Die anstehende Nachtruhe wurde auf 22.30 Uhr verlängert und es gab wie am Vortag, keine Beanstandungen.

Geschäftsstelle:

Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Telefon (0831) 77 09 77
info@bskv.de
www.bskv.de

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE 50760501010001028304
BIC SSKNDE77XXX

Registergericht

Amtsgericht München
Registernummer 18 518
Gerichtsstand München
Steuernr.: 143/211/00601



Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

Der Sonntag begann wieder mit Frühspport, diesmal mit Andreas. Nach dem gemeinsamen Frühstück stand auch schon das Zimmerräumen auf dem Programm.

Bereits um 08.15 begann die Gruppe 1 mit dem Aufwärmen. Zum anstehenden Training besuchten uns dann 10 Heimtrainer. Hier kam es zu einem regen fachlichem Austausch über verschiedene Trainingsmethoden und Herangehensweisen zwischen den Lehrgangstrainern und den Heimtrainern. Das Augenmerk lag dabei in der gemeinsamen Abstimmung der wichtigen Punkte zur weiteren Umsetzung im Heimtraining. Es war super so viele Trainer am Sonntag empfangen zu können, damit konnten ein paar Tipps und Tricks weitergegeben werden die nicht nur den Lehrgangsteilnehmern zugutekommen werden. Denn die vielen Heimtrainer mit Ihrer wichtigen Arbeit an der Basis sind ein entscheidender Baustein für die Nachwuchsgewinnung und -förderung in unserer Sportart.

Gerade in der U14 ist es besonders wichtig, die Grundsteine für die spätere Entwicklung zu legen, darüber waren sich alle einig. Jedem Jugendlichen und Trainer wurde ein Blatt mit den von uns angedachten Optimierungen in der Bewegungstechnik mitgegeben.



Heimtrainer mit Ihren Jugendlichen beim diesjährigen U14 Talentförderlehrgang 2024

Um 13.00 Uhr konnte Lehrgangsleiter Werner Friedlein allen für den reibungslosen Ablauf des Lehrganges danken, allen eine gute Heimfahrt, eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünschen.

Mit sportlichen Grüßen

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer Gültigkeit der Genehmigung des BSKV-Präsidiums

Seite 3

Geschäftsstelle:

Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Telefon (0831) 77 09 77
info@bskv.de
www.bskv.de

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE 50760501010001028304
BIC SSKNDE77XXX

Registergericht

Amtsgericht München
Registernummer 18 518
Gerichtsstand München
Steuernr.: 143/211/00601